

1. Hamburger Sportvergnügen

mit unserer langen Sportnacht und Party

zum 150. Vereinsjubiläum

SAMSTAG, 15.9. Ab 11.00 h

Bewegungslandschaft für Kinder (Turnhalle)
Tombola für Kinder — Tombola für Erwachsene

Flohmarkt — Hüpfburg — Kinderschminken — Kletterwand

20.30 Ausgabe der Hauptgewinne und
Verlosung von Vereinsmitgliedschaften (Vereinshaus)

Kaffee, Kuchen und andere Getränke (Vereinshaus) — Getränke zum Selbstkostenpreis



	SPORTPROGRAMM	12.00 - 13.00	Kyokushinkai Karate (Vereinshaus)
		17.00 - 19.00	Turnlandschaft für Erwachsene (Turnhalle - mit Hüpfburg!)
		17.00 - 18.00	Power-Zirkel (Vereinshaus)
		18.15 - 19.15	Step-Workout (Vereinshaus)
		19.00 - ??	Ballsport (Turnhalle)
		19.30 - 20.30	Line Dance Einführungskurs (Vereinshaus)
		20.45 - 21.45	Salsa – Einführungskurs - Tanzpartner nicht erforderlich - mit anschließender Salsa-Party (Vereinshaus)
		23.55 – 00.15	„Entspannung“ (aber nur kurz)

und weiter geht es mit der Party zum 150. Vereinsjubiläum
OPEN END

SONNTAG, 16.9. Ab 10.00 h

Fußballturnier für Kinder

Fußballturnier für Kinder mit anschließender Medaillen- und Urkundenverleihung

SPORTPROGRAMM	15.00 - 16.00	Langhantel-Training in der Gruppe
(im Vereinshaus)	16.00 - 17.00	Kick + Box-Workout
	17.00 - 17.45	Stretching zum Ausklang

Programmänderungen vorbehalten

Veranstaltungsort — Vereinshaus und Turnhalle Peterstr.15 / Ecke Markusstrasse